



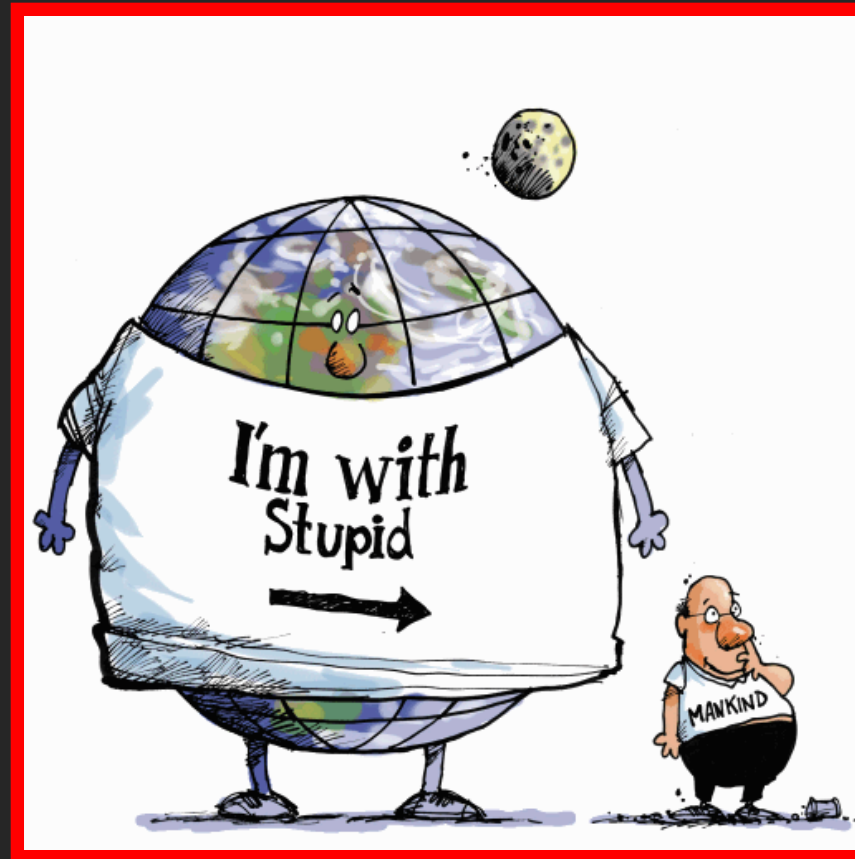
# EL GRUPO DE CONSUMO RESPONSABLE

OS RECUERDA...



...QUE EN EL COMPROMISO CON  
EL MEDIO AMBIENTE ESTAMOS  
TOD@S IMPLICAD@S

# REPASEMOS ALGUNOS ECO-CONSEJOS



# 1. PARA AHORRAR AGUA...

**Cierra el grifo cuando no lo uses,  
por ejemplo, al fregar platos o  
lavarte los dientes**

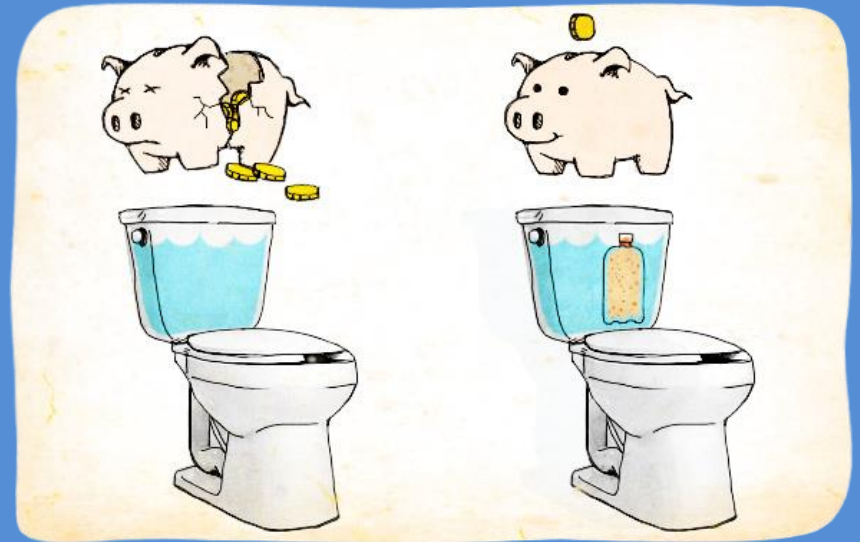


**El inodoro no es una papelera**



**Usa el lavavajillas  
solamente cuando esté  
con plena carga**

**Utiliza mecanismos que  
reduzcan el consumo y avisa  
de las posibles incidencias**



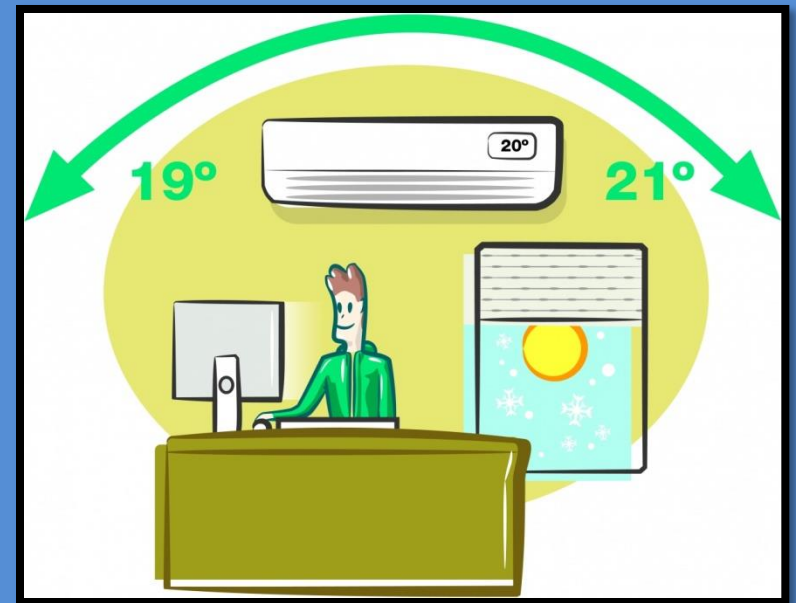


## 2. PARA AHORRAR ENERGÍA...

Apaga las luces de las estancias a las que no vas a volver en 1h.



Modera el uso de los sistemas de climatización. Presévala cerrando puertas y ventanas



**Apaga todos los dispositivos eléctricos al final de la jornada**



**Sustituye la iluminación incandescente por bombillas de bajo consumo**



### 3. FAVORECE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE...

Evita el uso irracional del coche en ciudad, utilizando el transporte público, la bicicleta o caminando para mejorar la calidad del aire, la salud y el medio ambiente





La Fundación colabora con la Semana Europea de la Movilidad (SEM), organizada por la Comisión Europea desde el año 2002.

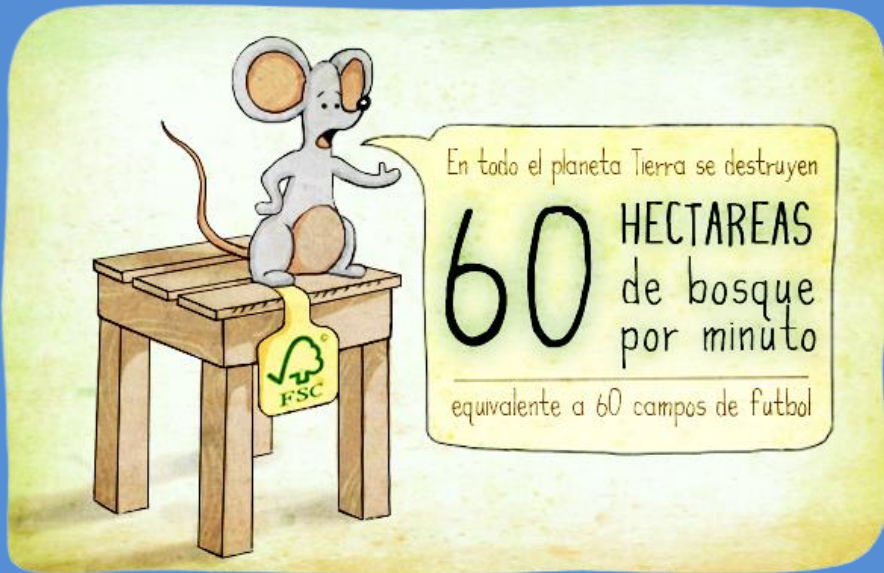
No está de más recordar que disponemos de un aparcamiento de bicicletas detrás de la caseta para todo aquél que desee venir en bicicleta a trabajar.



# 4. CONTROL DEL CONSUMO DE PAPEL...

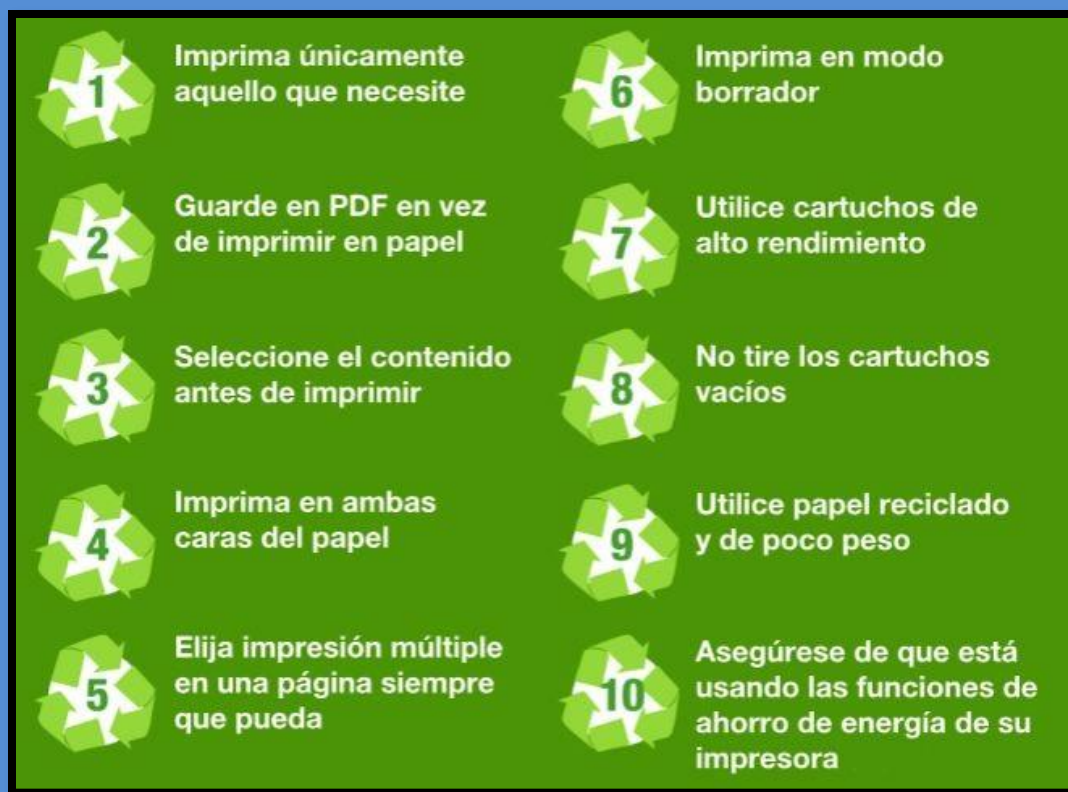
Para crear 1 kg de papel blanco  
se necesitan 100 litros de agua  
limpia

El papel se puede reciclar hasta  
12 veces, por eso, recuerda:  
**¡REDUCE, REUTILIZA Y RECICLA!**



**Imprime sólo lo imprescindible, y si has de hacerlo, hazlo a doble cara o dos hojas por cara, y cuando esté todo revisado y corregido**

**Deshazte del papel inservible en los puntos destinados al reciclaje**



Muchas gracias, compañeros.  
¡Intentemos colaborar todos!



*Rocío Castillo*  
*Lucía Díez*  
*Elena Hernando*  
*Carlos Sánchez*